

Sport en Bewegen

Activiteitscentrum

Oosterschelde (ACO)

Gors



mensgerichte
ondersteuning

Sport en bewegen voor mensen met NAH richt zich op het verbeteren of behouden van motorische vaardigheden door middel van training, sport en spel. Dit gebeurt in een rustige omgeving met persoonlijke aandacht en professionele begeleiding. Sportprogramma's op maat helpen kracht, conditie, balans en cognitieve vaardigheden te verbeteren, met aandacht voor ontspanning en lotgenotencontact.

Wanneer:

Maandag: 10:00 - 12:00 uur (voor mensen met Afasie)

Dinsdag: 10:00 - 12:00 uur

Woensdag: 13:30 - 15:30 uur

Donderdag: 10:00 - 12:00 uur

Vrijdag: 10:00 - 12:00 en 13:30 - 15:30 uur

Voor wie: Mensen met niet-aangeboren hersenletsel (NAH)

Valckeslotlaan 26, Goes

(0113) 213 805

MedewerkersACOosterschelde@gors.nl